

3 **Dice Gesù:** “ Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può dar frutto da se stesso se non rimane nella vite, così anche voi se non rimanete in me ”.

➤ Il peccato è tutto ciò che mi separa e mi allontana da Gesù, impedendomi così di portare frutto...

RIFLETTO:

- ◆ Mi rendo conto che ogni peccato mi riduce sempre più ramo secco, perché mi separa dalla fonte della vita?
- ◆ So allontanarmi con prontezza dalle tentazioni (luoghi, letture, spettacoli, persone...) che mi condurrebbero al male? Con il mio comportamento (in famiglia, al lavoro, in Parrocchia...) aiuto chi mi sta attorno a crescere verso Gesù, o sono spesso di cattivo esempio? Sono stato per gli altri “occasione” di peccato?
- ◆ So accettare con umiltà le correzioni di chi mi vuole bene, come aiuto che mi viene offerto in vista di una mia piena realizzazione?

4 **Dice Gesù:** “ Come il Padre ha amato me, così anch’io ho amato voi. Rimanete nel mio amore...Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena ”.

➤ Il peccato è chiudersi all’Amore che Dio Padre, attraverso Cristo, mi comunica ed impedire così che tale Amore raggiunga i fratelli...

RIFLETTO:

- ◆ Ho capito che il mio essere cristiano consiste in un amore fedele e sincero verso Gesù?
- ◆ Sono fedele agli incontri con Gesù nella celebrazione dei sacramenti, canali di Grazia, e nella preghiera quotidiana?
- ◆ Mi impegno a manifestare anche esternamente (dare testimonianza) la mia scelta a Gesù, mettendo in pratica la sua Parola? Mi sforzo di divenire un “canale di Grazia” per gli altri?
- ◆ So rinunciare a qualcosa di mio o di superfluo per aiutare chi è nella necessità? Mi sforzo di accogliere tutti, di amare tutti e di perdonare sempre, proprio come insegna Gesù?

PADRE NOSTRO... (segue confessione sacramentale)

RINGRAZIAMENTO: Signore Gesù, accogliendo il tuo perdono Tu mi hai ristabilito nella tua amicizia e sono nuovamente un tralcio che, unito a Te, può portare molto frutto. Apri il mio cuore alla tua Grazia: solo così riuscirò ad amare quelli che Tu ami. Allora la tua gioia, quella vera, sarà in me e la mia gioia sarà perfetta. Amen



IO SONO
LA VITE,
VOI I TRALCI...

“Fare del bene sempre, del bene a tutti,
del male mai, a nessuno...” don Orione

CELEBRARE IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE CON GLI ADULTI

NEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE RICEVIAMO DALLA MISERICORDIA DI DIO, PER MEZZO DELLA CHIESA, IL PERDONO DEI NOSTRI PECCATI E SIAMO RICONCILIATI CON LUI E CON I FRATELLI.

PER PREPARARTI A CELEBRARE BENE IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA, LEGGI IL BRANO DI VANGELO PROPOSTO: GESÙ SI PRESENTA COME LA “VERA VITE” CHE SOLA PUÒ OFFRIRE ALL’UOMO LA GIOIA PIENA! POI, SULLA BASE DELLA PAROLA DI DIO CHE HAI MEDITATO, RIPENSA ALLA TUA VITA DI OGNI GIORNO E RIFLETTI FACENDO L’ESAME DI COSCIENZA.

Dal Vangelo di Giovanni:

“Io sono la vera vite e il Padre mio è il vignaiolo. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo toglie e ogni tralcio che porta frutto lo pota perché porti più frutto. Voi siete già mondi per la parola che vi ho annunciato. Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può dar frutto da se stesso se non rimane nella vite, così anche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto, perché senza di me non potete fare nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e si secca, e poi lo raccolgono e lo gettano nel fuoco e lo bruciano. Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quel che volete e vi sarà dato. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli. Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena”. (Gv 15, 1-11)

Per la riflessione personale

Gesù si presenta a me come la “vera vite” che è fonte di vita per chi rimane unito a Lui. Egli mi vuole insegnare come posso riuscire (= portare frutto) oppure fallire (= non portare frutto) nella vita. Il “frutto” è la santità di una vita fedele ai Comandamenti, specialmente a quello dell'Amore.

Gesù mi dice con tutta chiarezza che senza di Lui rischio soltanto di illudermi, perché solo vivendo la sua Parola posso dare un senso pieno alla mia esistenza, e trovare la vera gioia.

Scopro così che ciò che indebolisce il mio rapporto con Cristo è il peccato: quando vivo e agisco al di fuori o contro Gesù sono come il tralcio che si stacca dalla vite, come un ramo che pretende di vivere e dar frutto staccato dal tronco...

Nel Sacramento della Riconciliazione manifesto con umiltà a Dio il desiderio di vivere in Lui, ancorato alla sua Parola, e accogliendo il suo perdono che mi fa rivivere, ritorno ramo verde, per portare nella Chiesa frutti di santità e di grazia.

ESAME DI COSCIENZA

1. ***Dice Gesù: “ Io sono la vera vite. Il Padre mio è il vignaiolo. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo toglie e ogni tralcio che porta frutto lo pota perché porti più frutto”.***

➤ ***Il peccato è non sentire Dio come Padre che mi chiama a sviluppare, portando a realizzazione, la vita che mi ha donato...***

RIFLETTO:

- ◆ **Sto maturando nella fede in Dio o sono ancora fermo all'età della Prima Comunione?**
- ◆ **Mi ricordo di Dio durante la giornata o lo penso e lo invoco soltanto nel bisogno?**
- ◆ **Vedo i Comandamenti di Dio come un aiuto che Egli mi dona per orientare la mia libertà verso il vero Bene, o li vivo come leggi pesanti che mi costringono a certi comportamenti?**
- ◆ **Che cosa in me (difficoltà, debolezze...) impedisce di portare maggior frutti di vita santa? Ho il coraggio di sradicare ciò che non va?**

2. ***Dice Gesù: “ Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto, perché senza di me non potete fare nulla”.***

➤ ***Il peccato è rifiutare Cristo come “Progetto di vita” che Dio mi propone perché la mia esistenza possa essere ricca di frutti di grazia e di santità...***

RIFLETTO:

- ◆ **Quando, guardando al mio futuro, penso al mio progetto di vita, che posto occupa Gesù? Mi sto impegnando in un serio discernimento vocazionale? Se ho già fatto delle scelte, sono fedele?**
- ◆ **Cosa faccio per crescere nella conoscenza di Gesù e della sua Parola? Partecipo ai momenti di catechesi proposti per la formazione degli adulti?**
- ◆ **Accolgo e vivo la Parola di Gesù come l'Unica che può orientare e dare senso alla mia vita, oppure la considero come una delle tante che ascolto e di cui facilmente mi dimentico?**